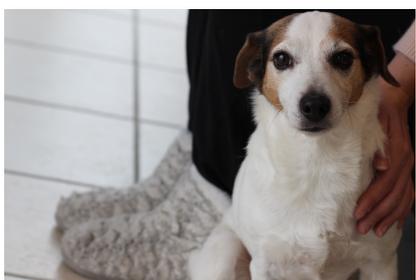




## Surmonter l'épreuve de la réanimation grâce à la thérapie assistée par l'animal **La Fondation Hospices Civils de Lyon soutient le projet « jeune chercheur » RéAnimal**

Les patients hospitalisés dans un service de soins critiques (réanimation, soins intensifs...) sont en situation d'urgence extrême, avec un pronostic vital souvent menacé. L'expérience est brutale, traumatisante, à l'origine d'un stress potentiellement destructeur. Pour aider les patients hospitalisés en réanimation à mieux surmonter cette épreuve, la Fondation HCL recherche des financements pour soutenir le projet RéAnimal, qui vise à démontrer les bénéfices de la thérapie assistée par l'animal pour mieux tourner la page...



Outre l'anxiété pendant le séjour hospitalier, de nombreux patients développent un syndrome de stress post-traumatique à distance de leur hospitalisation : la vie n'est plus jamais la même après un séjour en réanimation... L'équipe du Service Réanimation chirurgicale et Unité de Surveillance Continue chirurgicale de l'hôpital Edouard Herriot est convaincue de l'intérêt de la thérapie assistée par les animaux pour aider les patients à surmonter l'épreuve de la réanimation : la médiation animale aurait un véritable impact sur l'anxiété, sur l'humeur et sur la perception douloureuse des patients hospitalisés en service de soins critiques.

**Le projet RéAnimal vise à valider scientifiquement les bénéfices de la thérapie assistée par l'animal sur les troubles anxieux, les troubles de l'humeur et le stress post-traumatique chez des patients hospitalisés, et à apporter la preuve que les risques potentiels (infectieux, allergiques, physiques) liés à l'introduction d'animaux dans l'hôpital peuvent être facilement contrôlés dans le cadre d'un protocole strict garantissant la sécurité des patients.**

*« De nombreux travaux scientifiques ont mis en évidence des troubles anxieux chez les patients après une hospitalisation en réanimation. Ils vivent des moments terribles, très agressifs psychologiquement. Quand on les revoit en consultation post-réanimation, c'est frappant : nombreux sont ceux qui sont manifestement très mal à l'aise de revenir dans le service, sans compter ceux qui s'y refusent car la seule évocation de cet épisode terrible leur déclenche une grande angoisse ! On organise d'ailleurs des suivis psychologiques pour ces malades.*

*Après la phase aiguë de leur prise en charge en réanimation, les patients restent souvent un moment afin de consolider leur guérison ; c'est à ce moment-là qu'on peut agir. La médiation animale - développée notamment pour les patients âgés en EHPAD, ou pour les enfants autistes - montre des résultats spectaculaires : les patients s'ouvrent, communiquent plus, se sociabilisent, et voient leur angoisse diminuer.*

*Avec notre étude, nous voulons montrer que non seulement les patients de réanimation auraient un réel bénéfice avec cette thérapeutique, à court et à plus long terme, mais nous voulons aussi ouvrir une porte : montrer que permettre des interactions entre des chiens et des patients de réanimation sélectionnés est non seulement faisable, mais aussi et surtout sans risque pour les malades ! Et ainsi ouvrir la voie à d'autres rencontres animaux-patients, et redonner le sourire à nos malades qui en ont considérablement besoin »*  
précise le Dr Amélie MAZAUD, anesthésiste réanimateur.

Le coût global du projet s'élève à 23.000 €.

Pour soutenir le projet RéAnimal et faire un don : <http://fondationhcl.fr> / Rubrique Projets

### L'ETUDE RéAnimal EN 5 ETAPES

- **Construction du projet** avec des experts de l'animal : séances de travail avec des professionnels et étudiants de l'école vétérinaire VetAgro Sup.
- **Sélection des patients** éligibles : 56 patients sur 2 ans.
- **Tests bactériologiques** : recherche des bactéries multi-résistantes avant et après la thérapie assistée.
- **Analyse** de l'évolution des questionnaires psychométriques (évaluation des états émotionnels), de la perception douloureuse, des paramètres physiologiques témoignant d'un stress (pression artérielle, fréquences cardiaque et respiratoire...) avant et immédiatement après une séance de thérapie assistée par les animaux.
- **Dépistage** du syndrome de stress et **questionnaire** de retour sur l'expérience à 3 mois.

## SOUTENIR LES « JEUNES CHERCHEURS » : UN ENGAGEMENT DE LA FONDATION HCL

« Les jeunes chercheurs sont les espoirs de la médecine, et parce qu'ils ont fait le choix de l'hôpital public, il nous semble tout à fait important que la Fondation HCL soit à leurs côtés et soutienne leurs travaux, qui ne trouvent pas toujours de financement public ou sont insuffisamment dotés », **témoigne Sophie Mérigot, Déléguée générale de la Fondation HCL.** « C'est un véritable parti que nous avons pris, et qui doit permettre aux patients de bénéficier de cette dynamique de la recherche *ici* et *maintenant*. *Ici*, c'est-à-dire dans leurs hôpitaux de proximité, et *maintenant* car les projets « Jeunes chercheurs » que nous soutenons bénéficient immédiatement aux patients qui sont inclus dans les protocoles. Notre objectif est que de nouveaux espoirs thérapeutiques se concrétisent à court terme pour les malades et leurs proches. »

### La Fondation Hospices Civils de Lyon, au service de tous les patients

La FONDATION Hospices Civils de Lyon a été créée pour accélérer le développement de projets innovants au sein des hôpitaux et favoriser un accompagnement et des traitements toujours plus personnalisés. Elle a ainsi pour mission de recevoir dons et legs pour agir concrètement dans 3 domaines en particulier, pour :

+ de confort et de meilleures conditions d'accueil pour un hôpital toujours + humain,

+ de recherche et d'innovation pour encore + de guérison,

+ de solutions d'accompagnement pour + de sérénité dans le vécu de sa maladie.

La Fondation HCL garantit la traçabilité des dons : par son statut de fondation indépendante et reconnue d'utilité publique, elle garantit l'affectation des dons conformément aux souhaits des donateurs sur des projets identifiés.

### CONTACTS PRESSE

Agence **plus2sens** - [www.plus2sens.com](http://www.plus2sens.com)

Tél : 04 37 24 02 58

Carmela SILLETTI – [carmela@plus2sens.com](mailto:carmela@plus2sens.com)

Mylène GACHON – [mylene@plus2sens.com](mailto:mylene@plus2sens.com)

Fondation HCL - [www.fondationhcl.fr](http://www.fondationhcl.fr)

Tél : 04 72 40 72 51

Cécile DUTHYER – [ext-cecile.duthyer-fondationhcl@chu-lyon.fr](mailto:ext-cecile.duthyer-fondationhcl@chu-lyon.fr)

@FondationHCL



Ensemble, donnons des AILES À NOTRE SANTÉ !